

# Mentőöv a vállalkozáshoz

## HOL ÉS MILYEN SEGÍTSÉG SZEREZHETŐ?

Önbizalomhiány, szűk kapcsolatrendszer, kevés információ. A női vállalkozókat segítő alapítványok ilyen problémákról számolnak be, ha a hozzájuk fordulók gondjait említik. Sokszor elegendő a továbblépéshez egy önbizalom-növelő tréning vagy néhány tanács, hol lehet érdeklődni. A szaktudással és a tanulási képességgel ugyanis kevesebb a gond. Női vállalkozókat segítő szervezeteknél érdeklődtünk.

„A NŐK TÖBB SZEMPONTBÓL is hátrányban vannak az üzleti életben. Kevesebbet vannak jelen az álláspiacon, így kevesebb munkatapasztalattal rendelkeznek és kapcsolatrendszerük is szűkebb” – ad betekintést Horváth Anna, a budapesti Seed Kisvállalkozás-fejlesztési Alapítvány tanácsadója. Az alapítványhoz forduló nők többsége a gyes letelte után nem talál vissza az álláspiacra. Vagy nem veszi vissza őket korábbi munkahelyük vagy más feltételekkel szeretnének továbbdolgozni – például részmunkaidőben, ám erre nincs lehetőség. A válság következményeként több lett a 45 év feletti érdeklődő és a diplomások is nagyobb számban jelentkeznek a tanácsadásokon. Horváth Anna a tudatos tervezés fontosságára hívja fel a figyelmet, amihez az első segítséget egy háromórás Seed-képzésen kapják meg a résztvevők. Ennek egyik része az önismeretre és az

önbizalom növelésére fókuszál. Az alapítvány legnépszerűbb programjai között szerepel a Vállalkozónői tréning, amely tizenkét alkalomból áll – szeptemberben indult – és amelyen szóba kerül az önismeret, az üzleti tervezés, a marketing, a pénzügy, a HR; tehát minden, ami egy vállalkozás elindításához szükséges. Horváth Anna arra biztatja a vállalkozásindításon gondolkodókat, hogy ne csak a hagyományos női területekben gondolkodjanak. „Én például egy lakásfelújítással foglalkozó vállalkozást vezetek, ennek marketing- és pénzügyi stratégiai részéért felelek” – mondja. Másik tanácsa: a piaci igényekből induljanak ki és ne csak érdeklődési kör alapján gondolkodjanak. Az alapítvány együttműködik a Magyar Üzletasszonyok Közhasznú Egyesületével (az interneten a <http://uzletasszonyok.blogspot.com> oldalon érhető el), ami remek kapcsolatteremtési fórum más női vállalkozókkal. A Seed rendezvényei között megemlítendő a november 19-ei vállalkozó nőknek szóló konferencia.

### EGYEDÜL AZ AGGLOMERÁCIÓBAN

Budapestről az agglomerációba kiköltözött kisgyer-

### A MAGYAR NŐK JOBB VEZETŐK – ÁLLÍJTJÁK KÜLFÖLDI MENEDZSEREK

A nőket jobb vezetőknak tartják a Magyarországon dolgozó külföldi menedzserek, mint férfitársaikat. Ez a megállapítása a Target International fejezetéről készült 1200 menedzser körében végzett, hat kelet-közép-európai országot átfogó menedzserkutatásának. A feltehető 44 kérdésből a női vezetőkre vonatkozó volt a 6., amiben leginkább egyetértés volt a válaszadók között. A többség szerint a nők keményebben dolgoznak, becsületesebbek és elkötelezettebbek. Ennek alátámasztására íme egy Magyarországon élő német vezető véleménye: „Jobban szeretünk női menedzserekkel dolgozni. Cégünkben a vezetői posztot betöltők 80 százaléka nő. A férfiaknál hatékonyabban dolgoznak, jobban azonosulnak a céggel és munkájukkal, jobbak a csapatmunkában és a kommunikációban is.”

mekes nők problémáiba nyelhetünk betekintést, amikor a Regina Alapítvány létrejöttének körülményeiről beszél Milánkovics Kinga, aki Budapestről Gödöllőre költözve saját bőrén érezte a nehézségeket. Kapcsolatok és információ híján elszigeteltnek érezte magát, kezdetben nem sikerült munkalehetőséghez jutnia. Majd hirdetést adott fel a helyi újságban, melyben hasonló problémával küzdő nők jelentkezését várta. Amikor érkeztek a jelentkezések,

látta, milyen sokan járnak hasonló cipőben. Ezt követően többedmagával létrehozta a Regina Alapítványt, amely Gödöllőn és környékén vállalkozó nőknek kínál segítséget. „Egyik első rendezvényünkön elhívtunk a környéken vállalkozást működtető cégvezetőket. Csodálkozva hallgattuk, hogy ők arra panaszkodnak, nem találnak megfelelő képzettségű munkaerőt. Ebből született meg az ötlet, hogy hozzunk létre olyan internetes felületet, ami összehozza a munkát kínálókat és a munkát keresőket. Ez lett az alapítvány weboldala a [www.reginonet.hu](http://www.reginonet.hu) és a [www.hedvig.hu](http://www.hedvig.hu) címen elérhető gödöllői regionális hírportál. Nem közvetítünk állásokat, csak információ és hirdetési felületet adunk” – mondja Kinga, aki jelenleg önkéntes munkában dolgozik az alapítványnál. Főállásban vállalkozik, egy projektmenedzsmenttel foglalkozó céget vezet.

### KERESETT A TANÁCSADÁS

Az alapítvány szolgáltatásai közül népszerűek a különféle tanácsadások: például a jogi, a pénzügyi, a HR és a pszichológiai. Az első kettő díjtalan, a HR és pszichológiai segítségért jelképes, ezer forintos díjat kérnek. A Reginahoz forduló dilemmáinak jó része a vállalkozásindításhoz kötődik: milyen jogi forma éri meg, mennyi költséggel jár? „Érdemes ezt előre tisztázni, ugyanis sok pénz takarítható meg egy átgondolt döntéssel. Ismerek olyan hölgyet, aki megalapította cégét, de nincs megbízása, megszüntetni sincs pénze, és már a lakását akarják árverezni” – említi egy szélsőséges példát Milánkovics Kinga. Úgy látja, a legtöbb nő a szociális szférában vállalkozna – például gyermekmegőrzés, idősgondozás, takarítás. A már vállalkozó nők körében pedig sokan vannak, akik kávézót üzemeltetnek, az egészségiparban (fitnesz, ezoterikus szolgáltatások, masszázs), a ruhakereskedelemben dolgoznak és növekszik a gyermekek készségfejlesztésére szakosodott szolgáltatók száma is. Az alapítvány pályázati pénzek segítségével szervez képzéseket. Korábban már volt nők vállalkozóvá válását elősegítő tréning, projektmenedzsment tanfolyam, jelenleg a Munka-helyben program fut, melynek célja az álláshoz jutáshoz szükséges technikák átadása. A Regina időközben az északkeleti régióban is kínál segítséget: Miskolcon a Holdam Egyesület révén vannak jelen.

### MAGAS POZÍCIÓBÓL ELBOCSÁTVA





**Horváth Anna** arra biztatja a vállalkozásindításon gondolkodókat, hogy ne csak a hagyományos női területekben gondolkodjanak.

**Milánkovics Kinga** jelenleg önkéntes munkában dolgozik az alapítványnál. Főállásban vállalkozik, egy projektmenedzsmenttel foglalkozó céget vezet.



**Madai Krisztina** a Business Coach Szakmai Közösség vezetői trénera. Felsőfokú végzettségű ügyfeleknek ebben a témában két tréninget kínálnak: az egyik fókuszában a kismamák reintegrációja, a másikban a női karriertervezés áll.

Főleg felsőfokú végzettségűekre és vezetői pozícióban dolgozóakra fókuszál szolgáltatásaival a Business Coach Szakmai Közösség. Sokan vannak ügyfelek között, akiket magas pozícióból bocsátottak el és nem találnak igényeiknek megfelelő munkalehetőséget. „A szakmai tudás náluk megvan, a fő gond az önbizalom hiánya, ezért inkább mentálhigiénés támogatásra van szükség” – jegyzi meg Madai Krisztina vezetői tréner (coach). A másik probléma az információhoz való hozzájutásban keresendő, így már az is nagy segítség nekik, ha tudják, hol lehet érdeklődni. Két tréninget kínálnak: az egyik fókuszában a kismamák reintegrációja, a másikban a női karriertervezés áll.

Madai Krisztina úgy látja, a nők többségének vállalkozásindítása a gyermekekhez kötődik. Példát is említ egy élelmes ötletre: „Egyik ügyfelünk férje francia. Láttá, hogy minőségi kismama-fehérmemből hiány van Magyarországon, ezért erre specializálódott és internetes kismama-fehérmemből boltot nyitott.”

### FIATAL VÁLLALKOZÓKNAK

Elsősorban fiatal, harminc év alatti vállalkozók kaphatnak segítséget a Budapesti Ifjúsági Vállalkozói Központban (Bivák). Helyzetfelméréssel indul az együttműködés, aminek az alapja egy vállalkozási ötlet. A Bivák tanácsadói a kezdő lépésektől a vállalkozás elindításáig segítik a

munkát – ingyenesen. Érdemes a [www.bivaknet.hu](http://www.bivaknet.hu) oldalt figyelni, mert rendszeresen elérhetőek új képzések. Fiataloknak emellett érdemes különféle fiatal vállalkozói versenyeken részt venni. Az Életpálya Alapítvány ([www.eletpalya.hu](http://www.eletpalya.hu)) Az év legígéretesebb fiatal vállalkozója, a Dreher Sörgyárak pedig A jövő fiatal vállalkozója néven hirdeti meg díját (előző számunkban egy díjazott fiatal hölgy beszélt tapasztalatairól). Már a részvétel hasznot hoz, ugyanis üzleti tervet kell írni, amit zsűri értékelt. A díjazottak pénzjutalomban és egy bizonyos ideig ingyenes vállalkozási tanácsadásban részesülnek.

### LEHETŐSÉGEK A VILÁGHÁLÓN

A világhálón barangolva több nőket segítő kezdeményezést találhatunk. Regisztráció szükséges a <http://uzletasszony.network.hu/> oldalon elérhető Üzletasszonyklubhoz, amely közösségi portálként működik. Az elszigetelten élő nők számára hasznos információforrás lehet, és alkalmas a problémák közös megoldására.

A [www.vallalkozonok.hu](http://www.vallalkozonok.hu) oldal elsősorban üzletszerzés céljából jött létre. A tagok tematikusan, tevékenységre bontva rendeződtek. A pályázatkészítéstől az arculattervezésen át a fordításig tizenhárom területen kínálják szolgáltatásaikat. **Hn**